

Die Kunst der Weiblichkeit

Freude leben - Stärke fühlen

Ein Training von Frauen – für Frauen.

Hast du das Gefühl, im Alltag immer funktionieren zu müssen? Vielleicht fragst du dich auch, wie es wäre, mehr in Balance zu sein – dein Leben und deinen Körper zu lieben, dich freier und selbstbewusster zu fühlen?

Dieses Seminar ist eine Einladung an dich, innezuhalten und dich neu zu entdecken. Es ist ein Raum, in dem du die Verbindung zu dir selbst als Frau stärkst, alte Muster loslassen und heilen kannst und lernst aus deiner inneren Mitte heraus zu leben.

Das erwartet dich

🌸 Entdecke deine innere Stärke

Erlebe Übungen und Methoden, die dich darin unterstützen, deine weibliche Kraft zu spüren und bewusst zu leben.

🌸 Erwecke die Freude in deinem Körper

Finde einen neuen Zugang zu deinem Körper – voller Energie, Sinnlichkeit und Selbstliebe.

🌸 Inspiration für deinen Alltag

Lerne, wie du authentisch, selbstbewusst und frei durch den Alltag gehen kannst – ohne dich zu verbiegen.

🌸 Gemeinschaft, die verbindet

Treffe Frauen, die wie du wachsen möchten. Erlebe gegenseitige Unterstützung, Vertrauen und Entwicklung in einem geschützten Kreis.

Warum solltest du dabei sein?

Weil es dir nicht darum geht, perfekt zu sein, sondern ganz du selbst - und dadurch deine Kraft zu leben.

Dieses Seminar ist für Frauen, die ihre innere Balance finden, ihre Weiblichkeit feiern und neue Wege zu mehr Lebensfreude entdecken möchten -

Sei willkommen!



Termin: Donnerstag, 13. November, 17.00 Uhr
bis Sonntag, 16. November 2025, 14.00 Uhr

Seminarort Seminarhaus Alpeltalhütte,
Berchtesgaden

Kosten: 590.- € zzgl. Unterkunft und
Verpflegung

Trainerinnen Dr Alexandra Oberpeilsteiner und
Conny Pinnekamp

Anmeldung: merz@merz-training.de

**Die Teilnehmerzahl ist exklusiv auf 10
begrenzt – sichere dir deinen Platz.**

Wir freuen uns auf dich!