



Conny Pinnekamp
training coaching seminare

Kommunikation die verbindet

Einführung in die
„Gewaltfreie Kommunikation“
nach M.B. Rosenberg

Gespräche gehen manchmal schief,
nehmen ungeahnte Wendungen, der Ton
wird aggressiver, einer zieht sich zurück
und am Ende ist keiner der Beteiligten
zufrieden.

Die „Gewaltfreie Kommunikation“ und die
damit verbundene Grundhaltung eröffnen
neue Möglichkeiten, schwierige Gespräche
gelingen zu lassen. Gefühle und
Bedürfnisse werden ernst genommen -
sowohl eigene als auch die des
Gegenübers.

Anhand von theoretischem Input, eigenen
Fallbeispielen und praktischen Übungen
mache ich Sie mit den Grundlagen der
„Gewaltfreien Kommunikation“ vertraut
und gehe mit Ihnen erste Schritte in ein
neues Selbst-Bewusstsein und mehr
Leichtigkeit in ihren Beziehungen!



Termine: 5 Montag Abende
von 19.30 bis 21.30 Uhr:
14. März – 21. März – 28. März –
4. April – 11. April 2022

Bitte um Anmeldung bis
10. März 2022 unter
www.annahof-evangelisch.de

Achtung: der Kurs findet unter aktuellen Corona -
Auflagen für die Erwachsenenbildung statt!



Trainerin: **Conny Pinnekamp**,
Trainerin für Kommunikation und
Persönlichkeitsentwicklung,
Konfliktberatung, Einzel- und Paar-
Coaching, Körpertherapie

www.connypinnekamp.de

Kosten: 150.-€

Ort: Annahof 4, Augustanaforum