



Conny Pinnekamp

Ich will dich verstehen

Ein Kurs für Paare

*Wer Recht haben will, hat schon verloren –
nämlich die Beziehung*

Jede Beziehung lebt von Kommunikation und gerade mit unseren Partner*innen kann es schwierig sein, sich wirklich zu verstehen und wahrzunehmen um was es in einem Gespräch wirklich geht.

In diesem Seminar lernen Sie, eigene Gefühle und Bedürfnisse zu erkennen und auf die des anderen einzugehen ohne die Augenhöhe zu verlieren. Wir üben den eigenen Standpunkt zu vertreten ohne die Verbindung zum anderen zu verlieren.

Bevor der Frust über die immer gleichen Themen, über unausgesprochene Erwartungen und ungelöste Konflikte Ihre Kraft rauben – bevor Begegnung nicht mehr nährend ist und Missverständnisse wie eine Sackgasse geworden sind, gibt es Möglichkeiten, in Ihrer Beziehung immer wieder neu ins Gespräch und in Schwung zu kommen!

Mit vielen praktischen Übungen bieten wir Ihnen einen Raum für intensives Lernen, zusammen Wachsen und einer wertvollen Zeit zu zweit!

Termin: 25.-28. November 2021

Ort: Werkstatt Engel, Niedersonthofen

Kosten: 550,- € zzgl Ü/VP

Anmeldung: www.merz-training.de/de/seminar/ich-will-dich-verstehen/seminaranmeldung/



Anmeldung und Informationen:



ZIELE:

- Mehr Lebensfreude und Qualität in ihrer Partnerschaft
- Erhöhung der Beziehungs- und Konfliktkompetenz
- Innere Klarheit und Ausdruck von eigenen Bedürfnissen
- Mehr Aufrichtigkeit und Leichtigkeit im Miteinander
- Eine achtsam wertschätzende Haltung sich selbst und dem anderen gegenüber
- Training der Empathie



Conny Pinnekamp Tel: +49 151 5914 2008