



# Auszeit für Paare

Ein Tag zu zweit – das Valentinstags-Geschenk der besonderen Art

Ein Tag der euch gehört...

An dem ihr euch begegnet, Zeit habt und euch Zeit nehmt um aus dem „zu schnell und zu viel“ auszusteigen! Ein Tag an dem ihr nicht nur funktioniert, sondern euch selbst wichtig nehmt und euch und eurer Partnerschaft etwas Gutes tut.

Ihr bekommt die Gelegenheit für Austausch, Reflexion und für echte Begegnung.

Ihr könnt euch ehrlich zeigen und neu üben zuzuhören und da sein zu lassen was da ist. „Fallen“ in der Kommunikation werden genauso besprochen wie neue Wege, um in eurem Alltag wieder mehr Verbindung und Nähe aufzubauen.

Daneben gibt es immer wieder Bewegung, kreative Übungen aus der Körpertherapie und neue Erfahrungen zu zweit! Herzlich Willkommen zu einem Valentinstags-Geschenk der besonderen Art!

„Wie Vitamine...!“



## Ziele an diesem Tag

- Euch wahrnehmen und ernst nehmen
- Neue Kommunikationsmöglichkeiten in eurer Beziehung
- Mehr Leichtigkeit und Freude spüren
- Training eurer Empathie
- Neuen Mut für Herausforderungen in eurem Leben
- Verbindung erleben und stärken

## Auszeit für Paare

**Datum:** Samstag, der 13. Februar 2021,

**Zeit:** 9.30 bis 18.00 Uhr

**Ort:** Annahof

**Kosten:** 175,- € pro Paar

**Anmeldung über:**

[www.annahof-evangelisch.de](http://www.annahof-evangelisch.de)



**Infos:** Conny Pinnekamp Tel: +49 151 5914 2008 Mail: [kontakt@connypinnekamp.de](mailto:kontakt@connypinnekamp.de)