

## 3. Workshoptag

# Gewaltfreie Kommunikation Augsburg

Samstag, 10. Oktober 2020



1 kostenfreier Vortrag – 16 Workshops – Empathie-Treff



Gundi  
Gaschler



Frank  
Gaschler



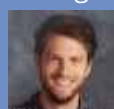
Carolin  
Irmeler



Andreas  
Foag



Ramona  
Schormair



Jakob  
Schmilinsky



Claudia  
Mährlein



Ursula von  
Gehlen



Christoph  
Müller



Suki  
Klohn



Anne  
Fischer



Undine  
Wöhl



Conny  
Pinnekamp



Brigitte  
Fahrholz



Brunhilde  
Kattesch



Christian  
Hinrichsen

Am Samstag, den 10. Oktober 2020 laden 16 TrainerInnen nach Augsburg ein, die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach M.B. Rosenberg in Beruf und Alltag kennenzulernen. Du kannst bis zu zwei Workshops und einen kostenfreien Vortrag an diesem Tag besuchen.

Aufgrund der momentanen Situation halten wir uns selbstverständlich an alle aktuellen Abstands- und Hygieneregeln und bieten Euch dieses Jahr nach dem Vortrag kleinere Workshopgruppen (Achtung, die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt!) und einige Angebote draußen im Freien an!

Die Anmeldung findet ausschließlich ONLINE statt und ist verbindlich.

Aus organisatorischen Gründen ist nur eine Barzahlung vor Ort möglich und wir bitten Dich, das Geld für deine Workshopbuchung möglichst passend bereit zu halten, um uns das Anmeldeprozedere zu erleichtern! Vielen Dank!

Kostenfreier und öffentlicher Vortrag unter dem Motto:

**Herr Rosenberg und die Kaffeetasse oder „Worum geht es mir wirklich?“**

mit Gundi und Frank Gaschler

(CNVC-zertifizierte TrainerInnen „Gewaltfreie Kommunikation“ und Eltern zweier Töchter)

### Veranstaltungsort

Freie Waldorfschule Augsburg  
Dr.-Schmelzing-Str. 52  
86169 Augsburg

### Veranstalter

DACH e.V.

**Anmeldung nur ONLINE:**  
[www.gewaltfrei-dach.eu](http://www.gewaltfrei-dach.eu)



### Anmeldung zu den Workshops und zum freien Vortrag NUR online möglich

1 Workshop inklusive Vortrag – 15 € --- 2 Workshops inklusive Vortrag – 25 €

Dieses Mal gibt es keine Essensausgabe von uns, Getränke in Flaschen stehen zur Verfügung.

Wir haben uns bewusst entschieden, Euch live in diesen sicheren und persönlichen Rahmen einzuladen und freuen uns sehr auf Euch und alle Begegnungen!

Conny Pinnekamp  [netzwerk-gewaltfrei-augsburg@t-online.de](mailto:netzwerk-gewaltfrei-augsburg@t-online.de) - Christian Hinrichsen  0176 44434014

Info auch hier: [www.netzwerk-gewaltfrei-augsburg.de](http://www.netzwerk-gewaltfrei-augsburg.de)

ab 09:00 Uhr		Einlass und Anmeldung	
09:30-10:30 Uhr		Gemeinsames Ankommen, mit TrainerInnen-Vorstellung	
10:45-12:00 Uhr		<b>Kostenfreier und öffentlicher Vortrag unter dem Motto:</b> <b>Herr Rosenberg und die Kaffeetasse oder „Worum geht es mir wirklich?“</b> <b>mit Gundi und Frank Gaschler</b> (CNVC-zertifizierte TrainerInnen für Gewaltfreie Kommunikation)	
13:30-15:30 Uhr		16:00-18:00 Uhr	
<b>GFK für Paare - bevor der Alltag uns scheidet...!</b> <i>Jenseits von Frust und unausgesprochenen Erwartungen lernt Ihr hier neue Schritte für Euer Miteinander!</i> <b>Conny Pinnekamp</b>		<b>Leichter Entscheidungen treffen</b> <i>Eine klärende Prozessarbeit, um im manchmal endlosen inneren „Wenn und Aber“ einen Weg zu finden.</i> <b>Conny Pinnekamp</b>	
<b>GFK als Methode und Haltung</b> <i>Wie bringen die GFK-Schritte uns in Verbindung und regen uns an, unsere Lebenseinstellung zu klären?</i> <b>Ursula v. Gehlen</b>		<b>GFK - was ist denn das?</b> <i>Hier lernst du die Grundlagen der GFK kennen und wie du diese in Deinem Alltag sofort anwenden kannst.</i> <b>Claudia Mährlein</b>	
<b>Liebvoller Umgang mit Kindern</b> <i>Wir erkunden gemeinsam, mit lebensnahen Beispielen und Übungen, wie ein liebevolles Familienleben gelingen kann.</i> <b>Ramona Schormair</b>		<b>Mit Kindern auf Augenhöhe kommunizieren</b> <i>Du erhältst mehr Klarheit über Deine Bedürfnisse, auch in schwierigen Situationen.</i> <b>Brunhilde Kattesch</b>	
<b>GFK in Zeiten der Klimakrise</b> <i>Die Klimakrise und die Politik lösen oft überwältigende Gefühle in uns aus. Wir nehmen uns Zeit dafür.</i> <b>Jakob Schmilinsky</b>		<b>Wertschätzende Kommunikation in der Schule</b> <i>Wie schnell suchen wir Schuldige! - Du wendest deinen Blick hin zu den Bedürfnissen aller Beteiligten.</i> <b>Carolin Irmner und Andreas Foag</b>	
<b>Wie Worte wirken: Wesentliche Aspekte des Dialogs</b> <i>Wie wirkt Dialog nach innen &amp; außen? Bringe bewußt einen gewaltfreien Sprachgebrauch ins Leben.</i> <b>Undine Wöhrl</b>		<b>Nährende Begegnung mit dem Selbst</b> <i>Komm in Kontakt mit Deinen Dir innewohnenden Qualitäten und nähre Dich selbst empathisch.</i> <b>Undine Wöhrl</b>	
<b>Was fühle ich im Körper bei Wertschätzung</b> <i>Du erhältst eine Möglichkeit, Deine Gefühle im Körper zu spüren - für sensible Menschen -</i> <b>Brigitte Fahrholz</b> (findet draußen statt)		<b>Auf den Spuren Deiner Gefühle</b> <i>Empathisches Erforschen Deiner Gefühle als Wegweiser zu Dir.</i> <b>Anne Fischer</b> (findet draußen statt)	
<b>Die Macht der Empathie</b> <i>Du erfährst und übst, was Empathie nach GFK ist, wie sie im Alltag aussehen kann und welche Kraft sie hat.</i> <b>Suki Klohn</b>		<b>GFK und Draußen - lernen mit allen Sinnen</b> <i>Mit erlebnispädagogischen Elementen GFK üben und erleben mit Herz, Bauch und Kopf</i> <b>Christoph Müller</b> (findet draußen statt)	
<b>Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst ...</b> <i>Innere Prozessarbeit mit der Achtsamen Kommunikation, so wie Du sie im Jahrestraining erleben kannst.</i> <b>Christian Hinrichsen</b> (Grundkenntnis erwünscht)		<b>Vom konstruktiven Umgang mit Wut und Ärger...</b> <i>Wut tut gut, wenn ich sie mal raus lasse und Wut kann viel kaputt machen. Kennst Du, oder?</i> <b>Christian Hinrichsen</b>	
			
<p style="text-align: center;"><b>Was hat Dich heute berührt und bewegt? - Kostenfrei und ohne Anmeldung</b></p> <p style="text-align: center;">Hast du eine Frage zum Verständnis der GFK? Hast Du ein eigenes Anliegen? Wir begleiten Dich!          Komm gerne spontan und folge dem Schild <b>Empathie-Treff!</b></p> <p style="text-align: center;">Wir können auch gerne draußen an der frischen Luft einen Empathie-Walk machen. Du bist uns herzlich willkommen!</p>			