



Conny Pinnekamp

# Bevor der Alltag uns scheidet...

Ein Abend für Paare und anschließender GFK-Kurs

Bevor der Frust über Alltagstrott, unausgesprochene Erwartungen und ungelöste Konflikte Ihre Kraft rauben – bevor Begegnung nicht mehr nährend ist und Missverständnisse wie eine Sackgasse geworden sind, gibt es Möglichkeiten, in Ihrer Beziehung ganz neu ins Gespräch und in Schwung zu kommen!

Sie bekommen Werkzeuge für Ihre nächsten Schritte und gewinnen echte Verbindung, Mut und neue Perspektiven! Sie lernen Gesprächskiller zu vermeiden und erkennen, wofür Sie Verantwortung tragen und wofür nicht. Sie lernen Ihre Bedürfnisse kennen und klare Bitten zu formulieren.

Mit Input zur GFK (Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg), Coaching-Übungen, kreativem Ausdruck, Austausch und Reflexion zu zweit schaffen wir Möglichkeiten für neue, echte Begegnung!



## Kursziele

- Eigene innere Klarheit und die Kompetenz diese auszudrücken
- Neue Kommunikationsmöglichkeiten in Ihrer Beziehung
- Mehr Leichtigkeit und Freude in Ihrem Beziehungsalltag
- Nachhaltige und konstruktive Konfliktklärungen
- Training Ihrer Empathie



## Schnupperabend

### im Rahmen der Marriage-Week

Dienstag, 11.2.2020, 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Centrum Novem

Metzstr. 40, 86157 Augsburg

Kosten: 25.- € pro Paar

## GFK-Kurs für Paare an 5 Abenden

Termine montags: 17.2./2.3./9.3./16.3./23.3.

Zeit: 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Spielraum

Eingang Waldfriedenstr. 2, 86161 Augsburg

Kosten: 360,- € pro Paar

**Anmeldung:** Conny Pinnekamp Tel: +49 151 5914 2008 Mail: kontakt@connypinnekamp.de

**Schnupperabend und GFK-Kurs für Paare**