



Conny Pinnekamp

training coaching seminare

## Wie Kommunikation gelingen kann!

Einführung in die  
„Gewaltfreie  
Kommunikation“  
nach M.B. Rosenberg

Gespräche gehen manchmal schief, nehmen ungeahnte Wendungen, der Ton wird aggressiver und am Ende ist keiner der Beteiligten zufrieden. Die „Gewaltfreie Kommunikation“ und die damit verbundene Grundhaltung eröffnen neue Möglichkeiten, schwierige Gespräche gelingen zu lassen. Gefühle und Bedürfnisse werden ernst genommen - sowohl eigene als auch die des Gegenübers.

Anhand von theoretischem Input, eigenen Fallbeispielen und praktischen Übungen mache ich Sie mit den Grundlagen der „Gewaltfreien Kommunikation“ vertraut und gehe mit Ihnen erste Schritte in ein neues Selbst -Bewusstsein!



Termine: 5 Montag Abende von  
19.30 bis 21.30 Uhr

19. Oktober – 26. Oktober –  
9. November - 16. November –  
23. November 2020

Bitte um Anmeldung bis  
12. Oktober 2020



Trainerin: **Conny Pinnekamp**,  
Training für Kommunikation und  
Persönlichkeitsentwicklung,  
Konfliktberatung, Einzel- und Paar-  
Coaching, systemische  
Körpertherapie  
**[www.connypinnekamp.de](http://www.connypinnekamp.de)**  
Kosten: 140.-€

Ort: Annahof 4, Augustanaforum