Die Sprache des Herzens lernen!

Einführung in die
„Gewaltfreie Kommunikation“
nach M.B. Rosenberg
an 5 Abenden

Gespräche gehen manchmal schief, nehmen ungeahnte Wendungen, der Ton wird aggressiver und am Ende ist keiner der Beteiligten zufrieden.
Die „Gewaltfreie Kommunikation“ und die damit verbundene Grundhaltung eröffnen neue Möglichkeiten, schwierige Gespräche gelingen zu lassen. Gefühle und Bedürfnisse werden ernst genommen - sowohl eigene
als auch die des Gegenübers.

Inhalte:
- Grundhaltung der GFK
- Vier Elemente
- Empathie und Selbstempathie
- Schwierige Botschaften hören lernen
- Transfer

Anhand von theoretischem input, eigenen Fallbeispielen und praktischen Übungen mache ich Sie mit den Grundlagen der „Gewaltfreien Kommunikation“ vertraut und gehe mit Ihnen erste Schritte in ein neues Selbst -Bewusstsein!

Termine: : 6. Mai – 13. Mai – 20. Mai – 27. Mai – 3. Juni

Seminarkosten: 140.-€
Ort: Annahof 4 Augustanaforum

Bitte um **Anmeldung** unter
mob 0151 5914 2008
oder kontakt@connypinnekamp.de
www.connypinnekamp.de

Trainerin: Conny Pinnekamp, verh., Mutter von vier erwachsenen Söhnen, Training für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung, Konfliktberatung, Einzel- und Paar-Coaching, Mediation, Supervision, Körpertherapie