



Conny Pinnekamp

## Selbst. Bewusst. Frausein

### Ein Training von Frauen – für Frauen.

Auch wenn wir in einer Zeit leben, in der wir Frauen scheinbar alle Möglichkeiten haben zu leben wie wir es möchten, stoßen wir immer wieder an innere und äußere Grenzen von Erwartungen, Ansprüchen und versteckten Rollenbildern.

Die Gefahr ist groß, uns dann im Wettlauf von Leistung und dem

„zu laut, zu schnell, zu viel“ zu verlieren. Wie können wir diese Muster überwinden und selbstbewusst und aufrecht unser Frausein leben?

Im Seminar öffnen wir uns neu für die Kraft unserer eigenen Lebendigkeit, Lebensfreude und Intuition und geben uns den Raum, mit allem was ist, da zu sein. Mit kreativen Methoden, Natur, Körperarbeit und unserem Miteinander unterstützen wir uns, uns wahrzunehmen und zu uns zu stehen.

Wenn wir so lernen, uns bei uns selbst zu Hause zu fühlen, unsere Kraft zu zulassen und versöhnt sind mit uns, entsteht eine Mitte in unserem Leben, aus der heraus wir kraftvoll, liebevoll und mit Genuss unser Frausein leben können!



Seminarhaus Herzkulturhof –  
ein Willkommen weitab von Stress und Alltag

„Mein besonderes Anliegen ist, gerade Frauen zu ermutigen und zu unterstützen, ihren eigenen Weg zu finden und aufrecht und freudig zu gehen!

*C. Pinnekamp*



**Termin:** Donnerstag, 28. März 2019, 17.00 Uhr  
bis Sonntag, 31. März 2019, 14.00 Uhr

**Seminarort:** Seminarhaus Herzkulturhof  
Allersbach 4, 84175 Schalkham

**Kosten:** 550.- € zzgl. Unterkunft und  
Verpflegung

**Anmeldung:** Conny Pinnekamp  
training coaching seminare  
Kappeneck 20b, 86152 Augsburg  
Tel: +49 151 5914 2008  
Mail: kontakt@connypinnekamp.de

**Persönlichkeitstraining 28.-31. März 2019**