



## Die Sprache des Herzens lernen!

Einführung in die  
„Gewaltfreie  
Kommunikation“  
nach M.B. Rosenberg

Gespräche gehen manchmal schief, nehmen ungeahnte Wendungen, der Ton wird aggressiver und am Ende ist keiner der Beteiligten zufrieden. Die „Gewaltfreie Kommunikation“ und die damit verbundene Grundhaltung eröffnen neue Möglichkeiten, schwierige Gespräche gelingen zu

lassen. Gefühle und Bedürfnisse werden ernst genommen - sowohl eigene als auch die des Gegenübers.

Inhalte:  
Grundhaltung der GFK  
Vier Elemente  
Empathie und Selbstempathie  
Schwierige Botschaften hören lernen  
Transfer

Anhand von theoretischem input, eigenen Fallbeispielen und praktischen Übungen mache ich Sie mit den Grundlagen der „Gewaltfreien Kommunikation“ vertraut und gehe mit Ihnen erste Schritte in ein neues Selbstbewusstsein!

金鼎壳

**Termin: 15. -17. Februar 2019**

**Kosten: 200.-€**

**Ort: Kloster Oberschönenfeld**

Bitte um Anmeldung unter  
mob 0151 5914 2008  
oder [kontakt@connypinnekamp.de](mailto:kontakt@connypinnekamp.de)



**Trainerin: Conny Pinnekamp,**  
Mutter von vier erwachsenen  
Söhnen, Training für Kommunikation  
und Persönlichkeitsentwicklung,  
Konfliktberatung, Einzel- und Paar-  
Coaching, Mediation, Supervision

[www.connypinnekamp.de](http://www.connypinnekamp.de)